

Instrucciones de costura - Mascarilla improvisada

Usar una mascarilla improvisada y mostrar solidaridad.

Para minimizar la infección de otros

! No para autoprotección contra la infección!



La Idea:

El gobierno alemán recomienda ahora "urgentemente" el uso de mascarillas.

Usar una mascarilla improvisada y mostrar solidaridad.

Coser y usar una mascarilla improvisada y hacer de esta forma una pequeña contribución contra la propagación del Corona-Virus.

Los protectores bucales improvisados y cosidos por uno mismo sirven como una ayuda improvisada, pero debíamos reservar los protectores bucales medicinales a los héroes del sistema sanitario. Sin embargo, podemos hacer una pequeña contribución contra la propagación del Corona-Virus con las mascarillas improvisadas hechas por nosotros mismos. Una mascarilla improvisada hecha por uno mismo puede servir al menos como "protección contra el escupitajo", porque no podemos estar absolutamente seguros de que no somos portadores del virus sin síntomas. De esta forma con esta mascarilla protegemos a los demás. Las gotas de líquido que se producen al estornudar, toser, hablar y respirar pueden así detenerse con anticipación. Además, la mascarilla puede también evitar que las personas se infecten por tocarse la cara con demasiada frecuencia y que posibles virus se transfieran a través de las propias manos como "infecciones por contacto". Un efecto positivo importante que puede conllevar el usar la mascarilla es que usted señala que "reconoce la gravedad de la situación" y así demuestra su solidaridad con los grupos de riesgo.

Ahora ya hay numerosas iniciativas de costura de mascarillas improvisadas para donación. Seguramente encontrará una en su zona donde pueda prestar su ayuda.

Pero también como persona privada tiene la posibilidad de hacer algo útil con sus mascarillas improvisadas y cosidas por usted.

Por ejemplo, puede repartir sus mascarillas improvisadas a vecinos y amigos que no pueden coser una mascarilla ellos mismos. Lo mejor es dejarlas en el buzón con un saludo, de ahí que por favor entréguelas sin ningún contacto.

Hay muchas instrucciones de costura en internet. La Fundación también ha diseñado una mascarilla improvisada muy cómoda de llevar, no difícil de coser. Disfrute cosiendo, regalando y ayudando.

NOTA IMPORTANTE:

Actualmente hay diferentes opiniones sobre el efecto del uso de mascarillas improvisadas en público.

Algunos expertos niegan que las mascarillas tengan un efecto relevante y otros abogan por el uso de estas mascarillas. Por supuesto, las mascarillas improvisadas hechas por uno mismo no ofrecen la misma protección como las mascarillas fabricadas profesionalmente. En cuanto al hecho de que tienen un efecto positivo también como protección ante la propia infección, al menos se habla en esta investigación científica.

[\(https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/)

Además, las mascarillas improvisadas cosidas por uno mismo tienen otra gran ventaja: De esta forma no se compran tantas mascarillas de mayor protección que sirven al personal médico, y que se necesitan urgentemente para estos.

Para aquellos que quieran saber más sobre este tema, aquí algunos artículos recomendados:

<https://www.tagesschau.de/inland/corona-maskenpflicht-virologe-101.html>

<https://www.tagesschau.de/inland/corona-deutschland-mundschutz-101.html>

<https://taz.de/Baumwollmasken-machen-Sinn/!5670920/>

Empezamos:



Necesitarás esto:

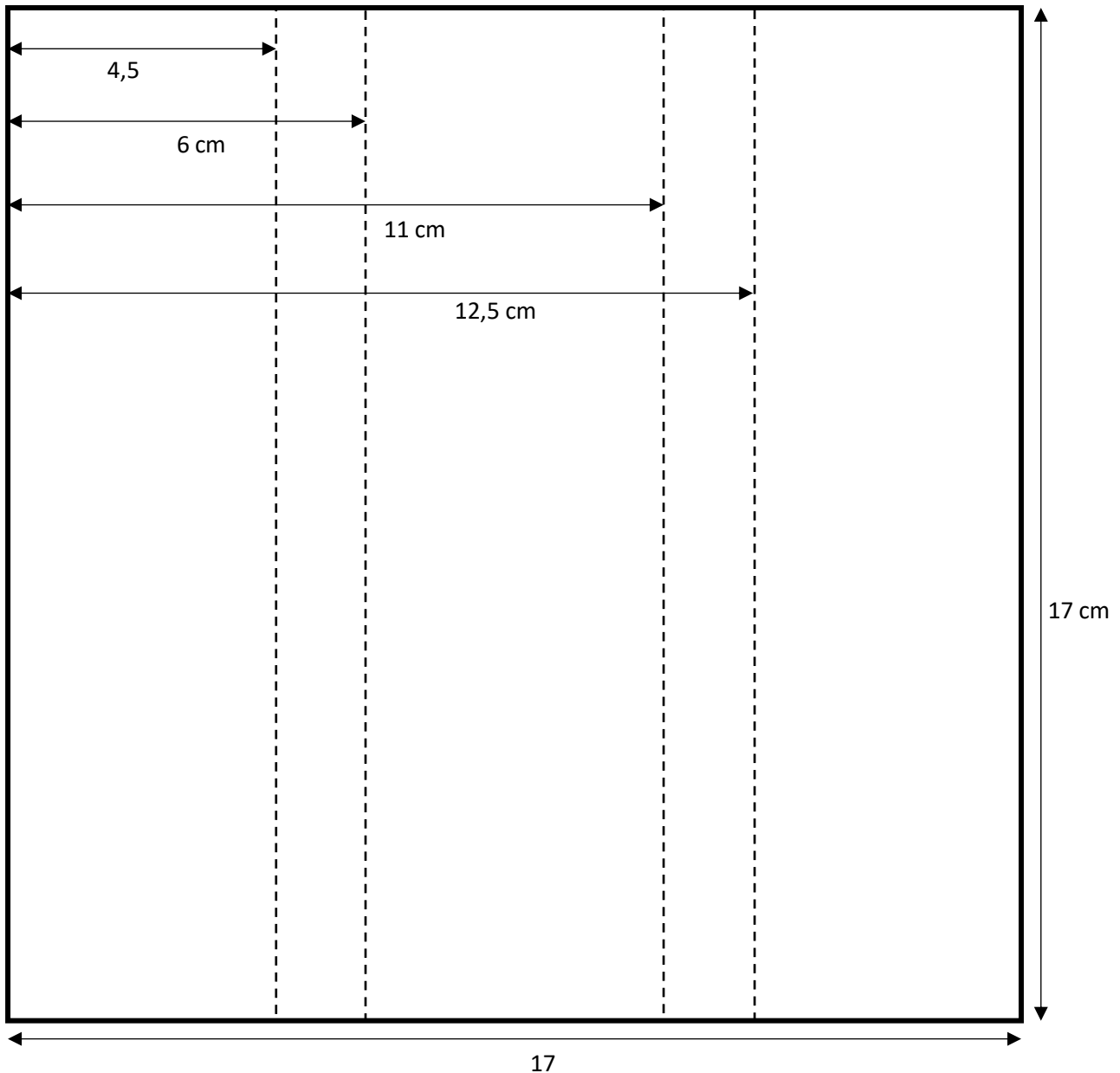
Material de consumo:

Jersey de algodón (lavable en caliente)
20 cm x 20 cm (2x)
Tejido de algodón 60 cm x 5 cm
Banda elástica de goma 41 cm
Tira de plástico clip de metal
Hilo de coser

Herramientas útiles:

Patrón (ver plantilla)
Máquina de coser
Tijera
Alfileres
Plancha
Regla

El patrón:



Puede imprimir esta página o dibujarla basándose en las medidas.

Al imprimir, debe comprobar que la impresión se ha hecho con las dimensiones originales. Por favor, simplemente medir para comprobación.



Recorte dos cuadrados (17 cm x 17 cm) de la tela de jersey usando la plantilla como modelo.



Coloque la tela izquierda sobre izquierda y alísela (los lados bonitos de la tela están ambos fuera).

Luego doble a lo largo de las líneas punteadas del patrón. (Estas líneas son aproximativas y no es necesario seguirlas meticulosamente).



Planche los pliegues suavemente y fíjelos con dos alfileres. Ahora la pieza debería tener una altura aproximada de 10 cm, pequeñas desviaciones no significan ningún problema.



Corte dos tiras de 17 cm de largo de la tira de algodón y pégalas en la parte delantera de la mascarilla en la parte superior e inferior.



Cosa las tiras a lo ancho de los pies (1cm de costura permitida).



Retire cuidadosamente la pinza de alambre de la tira de plástico.



Coloque el colgador de alambre en el medio de la tira de algodón superior y de la vuelta a la tela de la tira.



Dea la vuelta a todo y doble la tela de algodón y luego pégela al borde de la costura.



Cosa las tiras de algodón dobladas desde arriba (lado de la tela exterior).



Corte dos tiras de algodón para los lados, de modo que las tiras sean 3 cm más largas que la altura de la mascarilla.



Doble y planche el exceso de material de manera uniforme. Ahora póngalo al ras de la derecha en la parte delantera.



Cosa los lados de las tiras de algodón.



Dea la vuelta a los paneles laterales ...



... y grape en cada lado una banda elástica de 20,5 cm.



Realize una última puntada y la mascarilla improvisada está lista!



Listo!

FELICITACIONES Y GRACIAS POR SU COMPROMISO.

Para repartir entre amigos y conocidos, puedes crear tu pequeño saludo desde esta página.



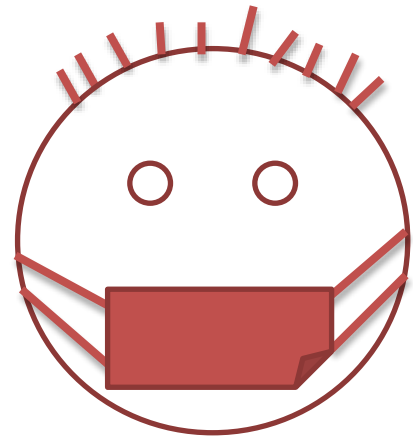
Esto es NielSS.

NielSS lleva una mascarilla improvisada cosida por el mismo.

NielSS protege así a otros ante una posible infección.

NielSS es listo y solidario.

Hazlo como NielSS!



Querido/-a

Te he cosido una mascarilla improvisada.

Así podrás señalar "he realizado la gravedad de la situación" y mostrar tu solidaridad con los grupos de riesgo.

Da una señal y lleva la máscara en público.

Te deseo todo lo mejor y espero de verte pronto. Sigue sano.

Saludos

Informaciones en cuanto a este Proyecto en: <https://www.lotto-sport-stiftung.de/aktuelles/behelfsmaske-tragen-und-solidaritaet-bekennen/>